



Trainingslager 2018

Ausschreibung

Trainingslager OTM 2018

- Termin:** 11./12.08.2018
- Veranstaltungsort:** Trainingsareal SHC Meltewitz,
Anfahrt siehe: www.shc-meltewitz.de
- Ansprechpartner:** Ingo Breitfeld, Tel.: 0179/9872802, ingobreitfeld@aol.com
- Teilnehmer:** Das Trainingslager richtet sich an alle Fahrer jeden Alters der Klassen 2-6 und Kinder (Automatik, Elektro) aus dem Einzugsgebiet der Ostdeutschen Trial Meisterschaft, die daran interessiert sind ihr Fahrkönnen unter Anleitung von erfahrenen Aktiven weiter zu verbessern. Eine Zugehörigkeit zu einem bestimmten Dachverband (ADAC, DMV, ADMV etc.) spielt dabei keine Rolle. Die Teilnehmer sollten ein den DMSB-Richtlinien entsprechendes Motorrad, Turnschuhe für die Erwärmung und viel Motivation zum Trialfahren mitbringen.
- Ablauf:** Die Teilnehmer werden zu Beginn des Trainings anhand ihres bisherigen Fahrkönnens in Gruppen mit bis zu 5 Fahrern eingeteilt, welche während eines Trainingstages von einem Trainer betreut wird. Bei Unter- oder Überforderung ist ein Wechsel in eine andere Trainingsgruppe jederzeit möglich. Am zweiten Trainingstag werden die Trainer den Gruppen neu zugeteilt, so dass die Teilnehmer von den verschiedenen Erfahrungen profitieren können. Die kleine Gruppengröße ermöglicht dabei eine individuelle Betreuung für den einzelnen Teilnehmer.
- Trainer:** René, Arnold, Stefan Funke, Toni Zink, Ingo Breitfeld
- Verpflegung:** Speisen und Getränke sind nicht in den Lehrgangsgebühren enthalten und müssen durch die Teilnehmer selbst mitgebracht werden.
- Lehrgangsgebühr:** 50€ für beide Tage
30€ für einen Tag

enthält Gebühr für Geländenutzung inkl. Trainingsversicherung,
Unkostenerstattung für Trainer

Die Teilnahmegebühr ist vor Ort vor Beginn des Trainings zu entrichten.

Zeitplan:

Samstag:

09.30 Uhr	Begrüßung, allgemeine Einweisung, Maschinenabnahme, Einteilung der Gruppen
10.00 Uhr	gemeinsame Erwärmung
10.30 Uhr	Training mit Motorrad
12.00 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Training mit Motorrad
16.30 Uhr	Trainingsende
17.00 Uhr	Auswertung

Sonntag:

09.30 Uhr	Erwärmung
10.00 Uhr	Training mit Motorrad
12.00 Uhr	Mittagspause
13.30 Uhr	Training mit Motorrad
15.30 Uhr	Trainingsende
16.00 Uhr	Auswertung und Verabschiedung